



# Kräuterkurs Herbst

finden, erkennen, sammeln und verarbeiten

aus dem Garten der Natur direkt auf unseren Tisch

Herbst-Kurstag:

Sonntag 24. Sept. 2023

## Kräuterwanderung mit Degustation

- Wildpflanzen finden und bestimmen
- verwendbare Pflanzenteile
- ihren Geschmack erleben
- ihre Nähr- und Vitalstoffe kennen lernen
- feine, schmackhafte und einfache Rezepte
- viele Tipps zur Verwendung und Verarbeitung
- Skript und kleine Degustation inklusive

Zwei weitere Kurstage finden je im Frühling und im Sommer statt. Im Verlauf des ganzen dreiteiligen Kurses lernst Du dreissig essbare Wildpflanzen und essbare Blüten kennen. Die einzelnen Kurse können unabhängig voneinander besucht werden.

**Uhrzeit:** 9 bis 13 Uhr  
**Kursort:** Raum Oberwil/Allschwil  
**Leitung:** Christine und Esther  
**Anmeldung:** [info@naturheilpraxis-visvitalis.ch](mailto:info@naturheilpraxis-visvitalis.ch) oder 078 749 95 50  
e.schwann@bluewin.ch oder 061 631 12 62

**Kursbeitrag:** CHF 95.- inkl. Skript und Degustation pro Kurstag  
**Wiederholung Herbstkurs:** CHF 50.- inkl. Degustation pro Kurstag



**Anmeldung bis 20. September 2023 erbeten.**

*Die Teilnehmerzahl pro Kurstag ist begrenzt*

